

La fimosis es un estrechamiento de la abertura del prepucio (la piel que recubre el glande del pene).

La mayoría de los niños nacen con fimosis. Además, en el momento del nacimiento, el glande y el prepucio aparecen pegados por un tejido fibroso fino. A esto se le llaman adherencias balano-prepuciales. Ambas condiciones hacen que en un recién nacido sea difícil retraer la piel del prepucio y dejar al descubierto el glande. Esta situación es absolutamente normal.

Después, el crecimiento del pene, las erecciones fisiológicas y el acúmulo de una sustancia blanca y cremosa denominada “esmegma” hacen que el prepucio se separe y deslice. Esto es lento, sin síntomas y se completa entre los 5 y 12 años.

R
e
c
o
m
e
n
d
a
d
o
s

¿Qué situaciones pueden aparecer durante el crecimiento?

- **Quistes del prepucio.** El esmegma bajo el prepucio se puede observar como grumos o quistes blancos. Son benignos y ayudan a la separación del prepucio del glande. No necesitan tratamiento.
- **Globo prepucial.** A veces, la salida de orina a presión “infla” la cavidad prepucial como un pequeño balón o globo. Es una condición benigna y transitoria. Hay que tratar si la retención de la orina se resuelve sólo con presión manual.
- **Parafimosis.** Es una urgencia. Puede pasar cuando se fuerza la retracción y la piel se desliza pero no vuelve a subir. El glande se estrangula por el anillo fimótico y la sangre no puede circular. En estos casos hay que ir a urgencias.
- **Fimosis patológica.** La piel del prepucio se vuelve dura y no se retrae por cicatrices en su extremo distal. Las cicatrices se deben a lesiones por forzar la retracción o bien por infecciones o inflamaciones del prepucio. Se forma un anillo fibroso blanco.

El pediatra hará el seguimiento y pautará el tratamiento adecuado en cada situación.

Ante un proceso absolutamente natural lo más sensato es no hacer nada. Únicamente cuidar la higiene local con una suave retracción del prepucio, sin forzar.

Tradicionalmente se ha venido recomendando la retracción traumática del prepucio (el conocido tirón) que además de resultar extremadamente doloroso contribuye muchas veces a generar cicatrices que empeoran la situación. Esta práctica debe ser ya desterrada definitivamente.



FIMOSIS Y ADHERENCIAS PREPUCIALES

Actualmente la necesidad de operar a un niño de fimosis, por motivos de salud, se reduce a casos aislados. Se contempla en situaciones de fimosis muy severas que no se resuelven de forma natural, infecciones locales de repetición (balanitis) o malformaciones del sistema urinario causantes de infecciones.

Por lo general, en el niño hasta los 3 años de edad, salvo que tenga una fimosis importante o tenga síntomas de repetición, la actitud debe ser conservadora, es decir, esperar y ver. Sí es recomendable que el pediatra enseñe a los padres a realizar unas retracciones prepuciales eficaces, para que se las hagan al niño todos los días.

A partir de esta edad se podría mantener la misma actitud, no obstante, existe la posibilidad de iniciar un tratamiento con una crema de corticoides de media o baja potencia, que ha demostrado ser eficaz; reduce en un alto porcentaje la posibilidad de tratamiento quirúrgico, y hasta el momento no se han descrito efectos secundarios importantes. Dicho tratamiento debe ser pautado por el pediatra, quien debe hacer un seguimiento del mismo.

Cuidados e higiene

- Mantener una higiene apropiada de los genitales previene los procesos inflamatorios y el riesgo de fimosis patológica.
- El prepucio del bebé no requiere cuidado especial. Si está adherido, hay que lavarlo como el resto del cuerpo con un jabón para su edad sin forzar la retracción.
- Hay que cambiar a menudo el pañal para evitar irritaciones que estrechen el prepucio.
- Conforme se separe, deslizar suavemente el prepucio en la higiene diaria.
- Cuando el niño crece hay que enseñarle a retraer el prepucio y lavar el glande a diario.
- No forzar las retracciones ya que pueden provocar dolor, lesiones y la fimosis patológica.

R
e
c
o
m
e
n
d
a
d
o
s



Dr. Antonio Salinas Pérez-Mosso
Col: 28 / 52097- 6