



ESCUELA DE PADRES “SOBREPROTECCIÓN”

Fecha: 26 Octubre 2015

¿QUÉ ES LA SOBREPROTECCIÓN?

Antes de definir el término, se procede a ver un fragmento de la película “Buscando a Nemo”. Esta película tiene un alto contenido de conductas sobreprotectoras por parte del padre de Nemo. Esto facilita definir y conocer mejor lo que es la sobreprotección si analizamos las conductas que vemos en la película. A raíz de las aportaciones y de la reflexión de las familias se obtiene que el comportamiento del padre de Nemo y de Nemo es el siguiente:

COMPORTAMIENTO DEL PADRE DE NEMO 	Alternativas al comportamiento del Padre: ¿CÓMO PODRÍA HABERSE COMPORTADO DE OTRA MANERA?
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Excesiva preocupación ✓ No confía en su hijo ✓ Evita que su hijo experimente en nuevas situaciones ✓ No quiere separarse del hijo ✓ Visión pesimista de lo que le pueda pasar a Nemo ✓ Magnifica la dificultad que tiene (daño en una aleta) por lo que es necesario tener al adulto cerca 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Normalizar la situación del comienzo del colegio ✓ Animarle a hacer las cosas solo ✓ Mostrar menos ansiedad y preocupación ✓ Darle confianza (“<i>Tú puedes hacerlo</i>”) ✓ Ser más positivo ✓ Ofrecerle apoyo ✓ Mostrar mayor empatía hacia su hijo
 COMPORTAMIENTO DE NEMO	Alternativas al comportamiento de Nemo: ¿CÓMO SE HABRÍA COMPORTADO SI SU PADRE HUBIERA ACTUADO COMO PONE ARRIBA?
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Está emocionado por el comienzo del cole ➤ Es demasiado responsable ➤ Está muy nervioso y agitado ➤ Es rebelde ➤ Intenta tranquilizar a su padre 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Menos nivel de nerviosismo ➤ Mayor autonomía ➤ Mayor autoestima ➤ Comportamiento adecuado con su edad (no tan responsable)

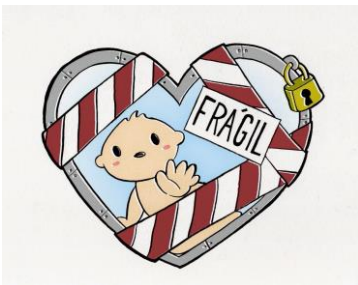
Como se ha obtenido en la tabla gracias a la aportación de las familias, el padre muestra una actitud de sobreprotección sobre su hijo ya que se preocupa en exceso, se muestra nervioso y pone trabas a la motivación de Nemo por ir al colegio.

Por todo lo dicho, se puede concluir que la **sobreprotección** se define como proteger o cuidar en exceso.

Los padres y madres sobreprotectores suelen exhibir conductas exageradas de **apoyo** hacia los hijos, evitándoles todo tipo de problemas y dificultades. Son aquellos padres y madres que muestran **afecto** adecuadamente, junto con adecuadas normas y límites (aunque a veces no las cumplen) pero que lo hacen con elevados niveles de **ansiedad**, que transmiten al niño. Intentan hacer todo por evitarles los peligros de un ambiente hostil, en lugar de dejarlos que se enfrenten a las dificultades.

¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS DE LA SOBREPROTECCIÓN?

Una vez que sabemos lo que significa la sobreprotección, se debate acerca de las consecuencias que puede tener el uso de este estilo educativo en el hijo/a, tanto consecuencias actuales como futuras.



- **Timidez y dependencia** excesiva.
- Inadecuado e insuficiente desarrollo de las **habilidades sociales**.
- **Inseguro de sí mismo** y de su relación con los demás, falta de confianza.
- No **asume la responsabilidad** ni las consecuencias de sus actos, ya que son sus padres los que suelen asumirla.
- **Huye de los problemas** porque no han aprendido a enfrentarse a ellos
- **Falta de autonomía** e independencia
- **Miedos y fobias sociales**, de separación de los padres...
- **Falta de experiencias**, de actividades, que desembocan en un mal desarrollo de habilidades y capacidades (no saber vestirse, comer solo...)
- Inadecuado desarrollo de la **empatía**.
- **Falta de iniciativa propia** e inadecuado desarrollo de la creatividad.
- **Sentimientos de inutilidad** y dependencia.
- **Baja autoestima** (sentimientos de tristeza y de incapacidad para hacer las cosas)
- Dificultad para la **toma de decisiones**.
- Baja tolerancia a la frustración (rabiets, mal comportamiento, no aceptan las normas)
- **Insatisfacción** por sus propios logros
- Le costará posponer las gratificaciones y **no sabrá valorar lo que tiene**
- Cierta nivel de egocentrismo y necesidad de atención



Es importante decir que estas consecuencias son posibles efectos, es decir, no ocurre en todos los niños/as y puede ocurrir en niños/as no sobreprotegidos

Estas son las distintas consecuencias que repercuten de forma negativa en el **desarrollo social, emocional y personal** del niño, por tanto, lo más positivo sería evitar las conductas sobreprotectoras en la medida de lo posible y fomentar las conductas de autonomía y seguridad en el niño.

Para terminar, os animaría a intentar ver la película de nuevo, bajo otro punto de vista, y que obtengáis todas las conductas sobreprotectoras del padre. Igualmente que reflexionéis sobre la razón que le lleva a Nemo a salir al exterior a mar abierto. Y finalmente, cómo es el comportamiento del padre de Nemo al encontrarlo.

Ha sido una gran experiencia compartir la escuela de padres con vosotros/as 😊

Para cualquier duda o sugerencia, podéis poneros en contacto conmigo a través de email laurasanchez@grupo-dandelion.es